

5 FACTORES PROTECTORES PARA FORTALECER LAS FAMILIAS

CON LOS 5 FACTORES DE PROTECCIÓN IMPLEMENTADOS, ES MÁS PROBABLE QUE REDUZCA EL ESTRÉS FAMILIAR Y CONTRIBUYA A RESULTADOS POSITIVOS PARA SUS HIJOS, SU FAMILIA Y SU COMUNIDAD.

1

RESILIENCIA DE LOS PADRES

Es la capacidad de recuperarse de experiencias difíciles en la vida. A menudo puede salir fortalecido o incluso transformado de esas experiencias. El autocuidado es importante para la resiliencia de los padres.

2

CONECCIONES SOCIALES

Es la capacidad y oportunidad de desarrollar relaciones positivas que reduzcan el estrés y el aislamiento y ayuden a construir una red de apoyo

3

APOYO CONCRETÓ EN MOMENTOS DE DIFICULTAD

Son los conocimiento de recursos y cómo acceder a los apoyos y servicios que reducen el estrés y ayudan a fortalecer a las familias.

4

CONOCIMIENTO DE CRIANZA & DESARROLLO INFANTIL

Es la habilidad de saber y ejercer estrategias de crianza efectivas para guiar y saber qué esperar a medida que los niños se desarrollan en múltiples dominios (físico, cognitivo, lingüístico, social/emocional).

5

COMPETENCIA SOCIO/EMOCIONAL INFANTIL

Son las interacciones infantiles que ayudan a los niños a desarrollar la capacidad de comunicarse con claridad, reconocer y regular sus emociones y establecer y mantener relaciones.

¡Apoyando a las familias y ayudando a los niños a prosperar!



BROOMFIELD
Mamie Doud Eisenhower
PUBLIC LIBRARY



Broomfield
Early
Childhood
Council



Recursos de Broomfield para apoyar a los niños y las familias

Se puede acceder a todos los recursos en www.BroomfieldECC.org

1.) RESILIENCIA PARENTAL

- Visitas domiciliarias: www.Broomfield.org/FamilyBeginnings
- Guía de recursos para servicios en Broomfield: www.BroomfieldResourceGuide.org
- Información y asistencia: www.211Colorado.org
- Línea Directa de Salud Mental (Llame para obtener asistencia): 303-545-0852
- Salud Mental Comunitaria: www.MHPColorado.org & www.CommunityReachCenter.org
- Encontrar cuidado infantil: www.BroomfieldChildCareConnect.org



2.) CONEXIONES SOCIALES

- Grupos de apoyo para padres: www.CircleOfParentsCO.org
- Actividades e información: www.BrightByText.org
- Actividades en familia: www.BroomfieldRecreation.org
- Biblioteca Pública: www.BroomfieldLibrary.org
- Crianza y educación: www.ParentEngagementNetwork.org

3.) APOYO CONCRETO EN TIEMPOS DE NECESIDAD

- Asistencia para la alimentación y el alquiler: www.BroomfieldFISH.org
- Ropa y artículos personales: www.APreciousChild.org
- Servicios del Condado de Broomfield: www.Broomfield.org
- Apoyo a la violencia doméstica: www.SafehouseAlliance.org
- Apoyo a las comidas y alimentos: Text MEAL to 274 448
- Asistencia para el Cuidado de Niños: www.Broomfield.org/260/Human-Services



4.) CONOCIMIENTO DE CRIANZA & DESARROLLO INFANTIL

- Pautas y actividades para el desarrollo del aprendizaje temprano: www.earlylearningco.org
- Apoyo al desarrollo de la primera infancia: www.imaginecolorado.org
- Fundamentos Sociales / Emocionales: www.csefel.vanderbilt.edu
- Lidar con el comportamiento desafiante: www.ZeroToThree.org
- Intervención temprana: www.cdec.colorado.gov



5.) COMPETENCIA SOCIO/EMOCIONAL INFANTIL

- Construir una relación con los niños: www.ZeroToThree.org & www.BroomfieldECC.org
- Enseñar sobre los sentimientos: www.csefel.vanderbilt.edu
- Crianza de los hijos con habilidades sociales/emocionales: www.CircleOfSecurityInternational.com & www.BroomfieldECC.org